

# LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE ATASSICO E DEL PAZIENTE CON PARAPARESI SPASTICA SECONDO IL CONCETTO BOBATH

## PREMESSA

Il concetto **Bobath** è un approccio problem solving finalizzato alla **valutazione e al trattamento di persone con disturbi del movimento**, del controllo posturale e della funzione, causati da una lesione del sistema nervoso centrale. Questo approccio alla riabilitazione dell'adulto con danno neurologico centrale origina dal lavoro di Berta e Karel Bobath e si è evoluto nel corso degli ultimi 70 anni. Il razionale per la sua applicazione affonda le radici nelle attuali conoscenze neuroscientifiche relative al controllo motorio, all'apprendimento motorio, alla plasticità neurale e muscolare e nelle attuali conoscenze biomeccaniche.

Nel **primo giorno di corso** l'attenzione sarà posta su **Bobath e atassia**. L'atassia è un sintomo clinico comune a diverse condizioni neurologiche (lesioni acute o degenerative del cervelletto, trauma cranico, sclerosi multipla, neuropatie/deficit della trasmissione sensoriale ecc...): il trattamento d'elezione resta la riabilitazione al fine di sostenere la neuroplasticità, guidare i meccanismi di recupero, migliorare il controllo sensorimotorio e la gestione del sintomo nelle 24 ore. Obiettivo della giornata è favorire la comprensione della natura di questo sintomo clinico per guidare il fisioterapista all'acquisizione di competenze tecniche e manuali orientate alla costruzione di un trattamento specifico fondato sulle recenti evidenze scientifiche in materia. La **seconda giornata** intende approfondire l'**approccio Bobath con pazienti con paraparesi spastica**: segni negativi e positivi delle UMNS emergono dopo lesione centrale e interagiscono nella fase di recupero dando origine ad un quadro dinamico che evolve nel corso del tempo. Verranno pertanto fornite indicazioni utili all'individuazione dei principali segni che incidono sulla disabilità, in particolare debolezza, contratture e spasticità, mettendo in relazione tali conoscenze con la pratica clinica.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Aggiornare e approfondire le conoscenze teoriche sulla base della più recente letteratura scientifica di riferimento
- Utilizzare il Modello di Pratica Clinica del Concetto Bobath nel trattamento di pazienti con disturbo atassico e con paraparesi spastica
- Sviluppare abilità nell'utilizzo di tecniche di facilitazione (manuale, verbale e ambientale) finalizzate alla personalizzazione dell'intervento terapeutico in relazione alle caratteristiche cliniche del paziente e alla gravità del disturbo funzionale
- Potenziare la manualità e consolidare la competenza tecnica del professionista
- Promuovere il confronto tra partecipanti e docente, favorendo l'allenamento del ragionamento clinico e la discussione di casi clinici.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Serie di relazioni su tema preordinato, dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti, confronto/dibattito con esperto.

## DESTINATARI

Fisioterapisti. Previsti max 25 partecipanti.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Gabriella Paparella – Medico fisiatra, IRCCS "E. Medea" Polo Conegliano – Pieve di Soligo.

## DOCENTI

Dr.ssa Alba Magri – Fisioterapista, IBITA Advanced Course Instructor.

## CREDITI ECM

È previsto l'accreditamento ECM.

## MATERIALE DIDATTICO

Verrà inviata ai partecipanti dispensa delle relazioni.

## METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Questionario di apprendimento.

## SEDE

ASSOCIAZIONE "LA NOSTRA FAMIGLIA"  
IRCCS E. MEDEA CONEGLIANO  
Polo di Conegliano e Pieve di Soligo, sede di Pieve di Soligo

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione Reg.le Ass. "La Nostra Famiglia", Tel. 0438.906304, [formazione.veneto@lanostrafamiglia.it](mailto:formazione.veneto@lanostrafamiglia.it).

## ISCRIZIONI

Il **corso è a numero chiuso**. Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria organizzativa ([formazione.veneto@lanostrafamiglia.it](mailto:formazione.veneto@lanostrafamiglia.it)) la scheda di iscrizione completa di tutte le informazioni richieste **entro il 5 marzo 2026**. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico. La quota di partecipazione, per persona, è di **250,00 Euro**.

Il **pagamento** andrà effettuato una volta ricevuta conferma di accettazione dell'iscrizione tramite **bonifico bancario** intestato a: Associazione "La Nostra Famiglia" – Conegliano - Banca della Marca filiale di Parè di Conegliano, IBAN IT 32 X 07084 61621 000000610417, specificando in **causale**: **Cognome, Nome e "Aggiornamento Bobath"**.



Orario	Argomento	Relatori	Modalità didattica
8:45 – 9:00	Introduzione al corso	Gabriella Paparella	
9.00 – 11.00	Inquadramento clinico del disturbo atassico e principi di trattamento	Alba Magri	Serie di relazioni su tema preordinato
11.00 – 11.15	Pausa		
11.15 – 12.45	Dimostrazione di un caso clinico da parte della docente in sessione collettiva	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
12.45 – 13.00	Discussione con l'esperto	Alba Magri	Confronto/dibattito con esperto
13.00 – 14.00	Pausa pranzo		
14.00 – 15.30	Laboratorio pratico 1: Sostenere la stabilità centrale senza fissare – esempi pratici per la stimolazione della competenza antigravitaria del tronco adattabili ai diversi livelli di gravità clinica	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
15.30 – 15.45	Pausa		
15.45 – 17.30	Laboratorio pratico 2: La relazione COM-BOS in stazione eretta e nelle transizioni posturali (da selezionare)	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
17.30 – 17.45	Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusioni	Alba Magri	Confronto/dibattito con esperto

**15 MARZO 2026 – IL PAZIENTE CON PARAPARESI SPASTICA**

Orario	Argomento	Relatori	Modalità didattica
8:45 – 11:00	Componenti neurali e non neurali delle UMNS e inquadramento clinico del paziente con paraparesi spastica	Alba Magri	Serie di relazioni su tema preordinato
11.00 – 11.15	Pausa		
11.15 – 12.45	Dimostrazione di un caso clinico da parte della docente in sessione collettiva	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
12.45 – 13.00	Discussione con l'esperto	Alba Magri	Confronto/dibattito con esperto
13.00 – 14.00	Pausa pranzo		
14.00 – 15.30	Laboratorio pratico 1: Debolezza, stiffness e spasticità – L'interazione tra segni negativi e positivi nelle lesioni centrali ed esempi per la gestione riabilitativa	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
15.30 – 15.45	Pausa		
15.45 – 17.30	Laboratorio pratico 2: Difficoltà locomotorie del paziente paraparetico e strategie di fronteggiamento	Alba Magri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti
17.30 – 17.45	Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusioni	Alba Magri	Confronto/dibattito con esperto
18.00 – 18.15	Verifica dell'apprendimento tramite somministrazione dei questionari ECM		