

ASSOCIAZIONE

*la* **Nostra** *Famiglia*

CENTRO  
DI RIABILITAZIONE  
**CARATE BRIANZA**



Bosisio Parini  
Carate Brianza  
Castiglione Olona

Cislago  
Como  
Endine  
Lecco

Mandello del Lario  
Ponte Lambro  
Sesto San Giovanni  
Vedano Olona

Pasiano di Prato  
San Vito al Tagliamento

Conegliano  
Mareno di Piave  
Oderzo  
Padova  
Pieve di Soligo  
San Donà di Piave  
Treviso  
Vicenza

Varazze

Cava de' Tirreni

Brindisi  
Lecce  
Ostuni

ECUADOR  
Esmeraldas

SUDAN  
Khartoum

BRASILE  
Santana

SUD SUDAN  
Juba

CINA  
Pechino

**OGNUNO SENTA VIVA DAVANTI A DIO  
E AGLI UOMINI LA RESPONSABILITÀ  
DI QUESTI BAMBINI, IL COMPITO  
CHE SI ASSUME LO PORTI A TERMINE  
CON AMORE E DEDIZIONE**

Beato Luigi Monza, Fondatore de La Nostra Famiglia

L'opera prende il nome di "La Nostra Famiglia"  
per dimostrare che, come figli dello stesso Padre,  
tutti gli uomini formano un'unica famiglia.

## Chi siamo

L'Associazione La Nostra Famiglia è presente sul territorio di Carate Brianza dal 1974 per rispondere a una pressante richiesta di cittadini e istituzioni locali sensibili ai bisogni delle persone con disabilità, in particolare dei bambini e delle loro famiglie.

Fin dall'inizio ha operato come Centro di Riabilitazione ambulatoriale, autorizzato a funzionare secondo le vigenti Leggi sanitarie. Attualmente è accreditato dal Servizio Sanitario della Regione Lombardia, che assume a proprio totale carico l'onere delle prestazioni (Del. Reg. Lombardia n.101258 del 10/02/2010).

Il Centro ha lo scopo di definire e realizzare per ogni soggetto accolto un **progetto riabilitativo specialistico**, avvalendosi di un'**équipe medica e riabilitativa multidisciplinare**.

Per l'approfondimento diagnostico e funzionale dei soggetti in età evolutiva, la cui situazione di disabilità risulti particolarmente complessa, è operativo un **collegamento con la sezione scientifica de La Nostra Famiglia, IRCCS E. Medea di Bosisio Parini (LC)**.





## Patologie trattate

Il Centro si occupa della **riabilitazione neuropsicomotoria dell'età evolutiva**, con particolare riferimento alle seguenti situazioni: quadri sindromici, paralisi cerebrali infantili, esiti di traumi cranio-encefalici, patologie neuromuscolari, disturbi sensoriali e neurosensoriali, disabilità cognitiva, disturbi neuropsicologici e dell'apprendimento e disturbi della comunicazione e del linguaggio.

Per l'**età adulta** è attivo un servizio per la **riabilitazione funzionale** della patologia neuromotoria complessa.

L'accesso avviene attraverso una visita specialistica - neuropsichiatrica o fisiatrice - finalizzata alla stesura del progetto riabilitativo individualizzato e del relativo programma riabilitativo, che viene proposto ai genitori o al soggetto interessato se maggiorenne e condiviso. Se la presa in carico riabilitativa riguarda bambini o ragazzi in età scolare, viene offerta alla Scuola, su richiesta dei genitori e degli insegnanti, consulenza specialistica.

# I settori riabilitativi

## Fisioterapia

E' la terapia del movimento che opera sui segni patologici e sui sintomi del paziente per rimuoverli o ridurli. L'intervento è personalizzato ed è attuato attraverso un progetto funzionale ed un **programma riabilitativo individualizzato**.

Il paziente viene inizialmente valutato nelle sue potenzialità, vengono definiti gli obiettivi e successivamente avviato il trattamento con esercizi terapeutici finalizzati alla facilitazione e al recupero della funzione motoria e delle tappe di sviluppo neuromotorio.

Quando necessario, vengono individuati gli **ortesi e ausili** più opportuni per favorire la cura posturale, facilitare e migliorare la qualità della funzione e ridurre o prevenire le deformità.

Sono previste indagini di tipo qualitativo e quantitativo attraverso scale di valutazione specifiche, finalizzate all'impostazione del trattamento.

## Logopedia

E' un trattamento specifico che **sviluppa o rieduca il sistema linguistico** in caso di particolari deficit a carico della comprensione e della produzione verbale orale e scritta, siano essi primari o secondari a deprivazione sensoriale e cognitiva.

La logopedia si occupa inoltre dei disturbi della voce e delle patologie otorinolaringoiatriche.

L'intervento logopedico prevede l'uso di materiale iconografico o informatizzato e, per i gravi disturbi di linguaggio espressivo, l'impostazione della Comunicazione Aumentativa-Alternativa. Al fine di definire gli obiettivi e le modalità del trattamento, vengono utilizzati test standardizzati per la valutazione della produzione e comprensione verbale, della articolazione fonetica e delle abilità di letto-scrittura.



## Terapia della neuropsicomotricità dell'età evolutiva

È l'educazione attraverso il movimento, con cui si favorisce l'evoluzione cognitiva e lo **sviluppo psico-relazionale del bambino**, mediante la conoscenza di sé, degli altri e dell'ambiente. In questo settore vengono trattate sia le disarmonie e i ritardi dello sviluppo neuromotorio e neuropsicologico, sia i ritardi mentali, mediante proposte di gioco corporeo e l'utilizzo di materiale non strutturato in spazi ampi e accoglienti, che favoriscono l'espressività e la creatività, la maturazione personale, la comunicazione e la simbolizzazione. In casi specifici viene utilizzato anche materiale strutturato. L'intervento è specifico dell'età compresa fra i due e i sette anni.

## Riabilitazione neuropsicologica

La riabilitazione neuropsicologica si rivolge ai **bambini con disturbi di apprendimento e ritardi mentali** e lavora sulle funzioni mentali superiori: l'attenzione, la memoria, il linguaggio, le funzioni esecutive, la capacità prassica e prassico-costruttiva, la percezione nelle differenti modalità sensoriali (visiva, uditiva, tattile), l'analisi spaziale, l'orientamento spazio-temporale, il calcolo e la soluzione di problemi, la categorizzazione, il ragionamento logico.

## Intervento pedagogico

L'intervento pedagogico si occupa di sostenere la crescita come processo di cambiamento e di adattamento alle nuove condizioni di vita, processo che richiede spesso momenti di confronto fra genitori, spazi di silenzio e di riflessione personale, di coppia o tra coppie che vivono la stessa esperienza. Nell'ambito della riabilitazione in età evolutiva, l'intervento pedagogico si esprime attraverso la proposta di un percorso di **counseling educativo** rivolto ai genitori e di consulenza alla scuola.

## Counseling psicologico individuale e familiare

E' il settore che si occupa di migliorare le capacità funzionali ed emotivo-relazionali della rete familiare, attraverso:

- l'osservazione delle **dinamiche familiari** con attenzione alla storia di coppia, agli stili educativi, al clima familiare, alle relazioni genitoriali e intergenerazionali
- l'accrescimento delle **competenze genitoriali**
- il **sostegno ai genitori**, affinché accompagnino adeguatamente il bambino nel percorso riabilitativo
- la valutazione dell'opportunità/possibilità di una estensione della **rete extra-familiare**
- il **sostegno allo sviluppo** funzionale, emotivo e relazionale del bambino.

## Progetti specifici



### Il piccolo prematuro e/o a rischio evolutivo

Il bambino piccolo (di età inferiore ai 12 mesi) con una disarmonia dello sviluppo motorio, della comunicazione e del comportamento, viene preso in carico in tempi rapidi nel settore della fisioterapia per favorire l'**acquisizione delle tappe motorie**.

Successivamente viene inserito in un percorso integrato che gli consente di sperimentare il sé corporeo nello spazio e in relazione con gli oggetti ed acquisire competenze e abilità nell'ambito della coordinazione motoria globale e fine, nell'ambito del gioco, dell'autonomia e della comunicazione.

I tempi e i percorsi sono molto diversificati e dunque concretizzati in **progetti personalizzati** che prevedono obiettivi specifici per ciascuno: i **trattamenti psicomotori e logopedici** diventano quindi i contenitori all'interno dei quali si snodano percorsi riabilitativi specifici, che vedono al centro il bambino con la sua diagnosi clinica e funzionale, con i suoi bisogni e le sue risorse, con la sua rete familiare e scolastica.

## Inquadramento diagnostico

Per soggetti in età evolutiva, il neuropsichiatra infantile può prevedere il percorso di inquadramento diagnostico, finalizzato alla redazione degli atti richiesti dalle “Linee guida per l’alunno disabile”.

Sono previsti i percorsi-tipo per i seguenti quadri patologici:

- disturbo di sviluppo
- disturbo dell’apprendimento.

## Integrazione scolastica e sociale

Ai bambini certificati per disabilità e dimessi dal percorso riabilitativo, viene offerto un intervento di accompagnamento scolastico e sociale che prevede, su prescrizione del medico specialista del Centro, **incontri con familiari, servizi e scuole del territorio** finalizzati a monitorare l’inserimento scolastico e fornire orientamenti specifici tenendo conto delle “Linee guida dell’alunno disabile”. Si realizzano anche percorsi di monitoraggio clinico della situazione.



## **Minori con sospetto disturbo misto di sviluppo (età inferiore ai 6 anni)**

Per i minori di età inferiore ai 6 anni con sospetto disturbo misto di sviluppo è proposto un percorso di **valutazione cognitiva e adattiva** che prevede una prima visita specialistica NPI, successiva erogazione di un test di livello (Griffiths, WIPPSI, WISC-IV, Leither, ...) e un questionario sul comportamento adattivo, finalizzati alla definizione di una diagnosi clinico-funzionale. Tale attività viene erogata solo in regime di solvenza. In presenza di eventuale bisogno riabilitativo, la stesura del progetto individualizzato e l'erogazione dei trattamenti avverrà in regime di convenzione.

## **Minori con sospetto disturbo di apprendimento o disturbo specifico di apprendimento (dai 6 anni)**

Per i minori di età superiore ai 6 anni (e non oltre i 12 anni) con sospetto disturbo di apprendimento o disturbo specifico di apprendimento è possibile effettuare un **percorso di inquadramento diagnostico**, che prevede l'erogazione di una prima visita specialistica NPI e successiva valutazione cognitiva. Al termine delle valutazioni, è previsto un ulteriore incontro con il NPI per la restituzione diagnostica; in caso di conferma della diagnosi di DSA, viene rilasciata la **certificazione utile ai fini scolastici** ai sensi della Legge n.170/10. Tale attività viene erogata solo in regime di solvenza. In presenza di eventuale bisogno riabilitativo, la stesura del progetto individualizzato e l'erogazione dei trattamenti avverrà in regime di convenzione.

## **Adulti con patologie ortopediche**

Per adulti con patologie ortopediche, è possibile effettuare una prima **visita fisiatrica** e successivo breve **ciclo di trattamento fisioterapico**. Tale attività viene erogata solo in regime di solvenza.

I costi per l'accesso a queste prestazioni sono esposti nella sala di attesa della struttura. Per le prestazioni in solvenza verrà rilasciata documentazione utile ai fini fiscali.



## Equipe

Il personale del Centro è composto da: neuropsichiatri infantili, fisiatra, psicologhe, psicologo-psicoterapeuta, pedagoga, fisioterapisti, logopediste, terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, terapisti della neuropsicologia, assistente sociale e impiegate.

## Modalità di accesso

L'accesso al Centro avviene attraverso **visita specialistica del neuropsichiatra infantile o del fisiatra**; tali visite sono effettuate esclusivamente **al fine della stesura del progetto-programma riabilitativo**, come da convenzione con l'Agenzia di Tutela della Salute Brianza.

Non è possibile effettuare in convenzione prime visite per finalità diagnostiche; per procedere alla stesura del progetto-programma riabilitativo, è necessario che il neuropsichiatra infantile possa disporre delle opportune **valutazioni/test** per definire la diagnosi di

accettazione (codici ICD-9 CM) e la diagnosi funzionale (preliminari alla stesura del progetto-programma riabilitativo individualizzato).

La prenotazione della prima visita può avvenire telefonicamente o di persona, contattando l'assistente sociale del Centro, che, dopo aver raccolto le informazioni necessarie e compilato il modulo di richiesta di prima visita, individua lo specialista più adeguato al caso e comunica immediatamente l'appuntamento per la visita (prenotazione).

Gli orari per la richiesta di visita NPI e/o fisiatrica sono i seguenti: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30.

## Orari

L'ambulatorio ha orario continuato:

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| lunedì              | 8.30 - 18.30 |
| martedì - mercoledì | 8.30 - 17.30 |
| giovedì             | 8.30 - 18.00 |
| venerdì             | 8.30 - 16.30 |



A S S O C I A Z I O N E

# la **Nostra** **Famiglia**

La Missione de La Nostra Famiglia è la cura, la riabilitazione e l'educazione di persone con disabilità. L'Associazione si rivolge prioritariamente a bambini e ragazzi e intende farsi carico non solo della disabilità, ma anche della sofferenza personale e familiare. Rispetto della vita, presa in carico globale, elevata professionalità, stile di accoglienza sono gli aspetti qualificanti dei suoi servizi, con la finalità di promuovere la crescita umana e spirituale delle persone, l'inclusione sociale, una qualità di vita ottimale.

L'Associazione ritiene che la ricerca scientifica nel campo delle patologie dello sviluppo e la formazione degli operatori siano ambiti essenziali di espressione della propria missione, così come l'attenzione ai Paesi in cui la cultura della riabilitazione è ancora ai suoi esordi.

Attualmente dispone di una vasta rete di strutture di riabilitazione: è presente in 6 Regioni italiane.

## Campi di intervento

**Riabilitazione** delle persone con disabilità, con una particolare attenzione anche alla loro educazione, istruzione e formazione professionale, all'accompagnamento delle loro famiglie e all'inserimento sociale.

**Ricerca scientifica** attraverso l'attività dell'IRCCS "Eugenio Medea" nelle sedi di Bosisio Parini (Lc), Conegliano (Tv), Pieve di Soligo (Tv), San Vito al Tagliamento (Pn), Pasian di Prato (Ud), Brindisi.

**Formazione** e aggiornamento degli operatori dei servizi alla persona, attraverso la gestione di corsi di laurea in convenzione con Università, la formazione superiore e professionale, la formazione continua e l'organizzazione di corsi e convegni.

**Accoglienza** di bambini e adolescenti con grave disagio familiare.

Accoglienza di adulti con disabilità in **strutture residenziali**.

Gestione di **centri diurni** per persone con disabilità.

## A chi si rivolge

La qualità del progetto di riabilitazione viene garantita da elevati livelli di personalizzazione, professionalità, umanità e scientificità, favorendo

l'integrazione del bambino o del ragazzo nella comunità in cui vive.

Ai Centri di riabilitazione de La Nostra Famiglia possono accedere:

- bambini che a causa di un evento patologico intervenuto prima, durante o dopo la nascita, hanno subito ritardi, arresti o comunque compromissione del loro sviluppo motorio, fisico o psico-mentale;
- bambini o adolescenti che, per varie cause, presentano difficoltà nella sfera affettivo-emotiva, nell'apprendimento e nel comportamento;
- persone di qualunque età che, a causa di una malattia o di un trauma, hanno perduto o compromesso funzioni quali il movimento, il linguaggio o la capacità di autonomia personale e sociale;
- genitori, educatori e insegnanti che desiderano avere consigli o indicazioni da specialisti nel campo delle difficoltà di sviluppo, di apprendimento e di comportamento del bambino e dell'adolescente.

## Gli enti collegati

Accanto a La Nostra Famiglia sono sorte diverse realtà, secondo l'intuizione del Fondatore "Il bene va fatto bene" (beato Luigi Monza):

- il **Gruppo Amici di don Luigi Monza**: sostiene l'Associazione con iniziative di sensibilizzazione, solidarietà, aiuto;
- l'**Associazione Nazionale Genitori "La Nostra Famiglia"**: tutela i diritti fondamentali della persona disabile e della sua famiglia;
- la **FONOS, Fondazione Orizzonti Sereni**: realizza soluzioni valide per il "dopo genitori" di disabili adulti;
- l'**Associazione di volontariato "don Luigi Monza"**: si propone finalità di solidarietà e utilità sociale in particolare presso i Centri de La Nostra Famiglia;
- l'**OVCI - La Nostra Famiglia, Organismo di Volontariato per la Cooperazione Internazionale**: è un organismo non governativo presente in Sudan, Sud Sudan, Brasile, Ecuador, Cina e Marocco;
- l'**Associazione Sportiva Dilettantistica "Viribus Unitis"**: promuove l'integrazione delle persone con disabilità mediante lo sport.

[WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT](http://WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT) - [WWW.EMEDEA.IT](http://WWW.EMEDEA.IT)

A complex network diagram with various colored nodes (blue, green, black, pink) and connecting lines, set against a purple background. The nodes are of different sizes and are interconnected by thin lines, creating a dense web of connections. Some nodes are highlighted with larger circles or dashed lines.

ASSOCIAZIONE  
**la Nostra Famiglia**

**Associazione La Nostra Famiglia**

Via Sant'Ambrogio, 32

20841 **CARATE BRIANZA** (MB)

Tel. 0362/904035

[CARATE.BRIANZA@LANOSTRAFAMIGLIA.IT](mailto:CARATE.BRIANZA@LANOSTRAFAMIGLIA.IT)

[WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT](http://WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT)